



# Calendrier décembre 2025

## École Sainte-Hélène

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 (jour 2)	2 (jour 3) Collation fournie Cardio matinal Bibliothèque 15h10 à 16h30 Mini-céleste à ESCB 5e année 15h10 à 16h20 musique parascolaire 19h rencontre comité de parents (Teams)	3 (jour 4) Collation fournie par le CSS Midi basket	4 (jour 5) Collation fournie par l'école Selon les RDV, soirée portes ouvertes aux finissants à ESCB	5 (jour 6)	6
7	8 (jour 7)	9 (jour 8) Collation fournie par le CSS 15h10 à 16h20 musique parascolaire 19h conseil d'établissement (Sait-Joseph)	10 (jour 9) Cardio matinal Collation fournie par le CSS Midi basket PM activité parent-enfant <u>préscolaire</u> Jeux de table (Collation fournie)	11 (jour 10) Collation fournie par l'école Caisse scolaire	12 (jour 1) Am <u>préscolaire</u> spectacle Noël st-Alexandre Diner fourni par <b>l'OPP pour tous</b> Pm <u>pour tous</u> spectacle Casse-noisette centre Culturel Berger	13
14	15 (jour 2) <b>Habillement en rouge ou vert</b>  Collation de fruits offerte par l'OPP  Pm pour tous: Jules le magicien	16 (jour 3) Cardio matinal Bibliothèque Collation fournie par le CSS <b>Habillement brillant</b> 14h45 spectacle de la chorale au gymnase de l'école 15h10 à 16h20	17 (jour 4) Collation fournie par le CSS Midi basket <b>Habillement chic</b>	18 (jour 5) Collation fournie par l'école <b>Habillement en pyjama, pantoufle</b>	19 (jour 6) Am pour tous les élèves : au rebond <b>Habillement accessoire festif</b>  14h30 Chantons sul'perron de l'église Bienvenue à tous !	20
2 28	22 28	23 30	24 31	25 <b>JOYEUX Noël</b>	26	27
		Bonne vacances de Noël, profitez du bon temps en famille et reposez-vous bien !				

Saviez-vous que certaines perceptions peuvent contribuer à alimenter l'anxiété? Apprenez comment aider votre enfant à changer ses perceptions lorsqu'elles ne sont pas aidantes : [quand nos perceptions nous jouent des tours](#).

Lorsque votre enfant vit de l'anxiété, il n'est pas toujours simple de savoir comment l'accompagner. Cette capsule vous met en garde contre un piège très commun : [L'accompagnement parentale, un piège à éviter.](#)