



Calendrier décembre 2025

École Sainte-Hélène

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 (jour 2)	2 (jour 3) Collation fournie Cardio matinal Bibliothèque 15h10 à 16h30 Mini-céleste à ESCB 5 ^e année 15h10 à 16h20 musique parascolaire 19h rencontre comité de parents (Teams)	3 (jour 4) Collation fournie par le CSS Midi basket	4 (jour 5) Collation fournie par l'école Selon les RDV, soirée portes ouvertes aux finissants à ESCB	5 (jour 6)	6
7	8 (jour 7) 	9 (jour 8) Collation fournie par le CSS 15h10 à 16h20 musique parascolaire 19h conseil d'établissement (Sait-Joseph)	10 (jour 9) Cardio matinal Collation fournie par le CSS Midi basket PM activité parent-enfant préscolaire Jeux de table (Collation fournie)	11 (jour 10) Collation fournie par l'école Caisse scolaire	12 (jour 1) Am <u>préscolaire</u> spectacle Noël st-Alexandre Diner fourni par l'OPP pour tous Pm <u>pour tous</u> spectacle Casse-noisette centre Culturel Berger	13
14	15 (jour 2) Habillement en rouge ou vert Collation de fruits offerte par l'OPP Pm pour tous: Jules le magicien	16 (jour 3) Cardio matinal Bibliothèque Collation fournie par le CSS Habillement brillant 14h45 spectacle de la chorale au gymnase de l'école 15h10 à 16h20 musique parascolaire	17 (jour 4) Collation fournie par le CSS Midi basket Habillement chic 19h15 rencontre comité CCSÉHDAA (salle Kamouraska/Teams)	18 (jour 5) Collation fournie par l'école Habillement en pyjama, pantoufle	19 (jour 6) Am pour tous les élèves : au rebond Habillement accessoire festif 14h30 Chantons sul'perron de l'église Bienvenue à tous !	20
2 / 28	22 / 29	23 / 30	24 / 31	25 Joyeux Noël 26 		27
Bonnes vacances de Noël, profitez du bon temps en famille et reposez-vous bien !						

Saviez-vous que certaines perceptions peuvent contribuer à alimenter l'anxiété? Apprenez comment aider votre enfant à changer ses perceptions lorsqu'elles ne sont pas aidantes : [quand nos perceptions nous jouent des tours](#).

Lorsque votre enfant vit de l'anxiété, il n'est pas toujours simple de savoir comment l'accompagner. Cette capsule vous met en garde contre un piège très commun : [L'accommodation parentale, un piège à éviter](#).